



HR

HÔTEL & SPA MARIN

ÎLE DE RÉ

Une immersion marine au bord de l'Océan

La Carte des Séjours Thalasso - Edition 2025

Bienvenue sur l'Île de Ré

“ Pour créer quelque chose d'exceptionnel, votre état d'esprit doit être implacablement concentré sur le plus petit détail ”

Une nouvelle identité, en adéquation avec l'image et l'ADN des nouveaux propriétaires, étudiée dans les moindres détails notamment avec le choix des couleurs, des typographies, des formes, des éléments visuels, etc.

Une envie authentique de créer un lieu unique où règne l'élégance et le service en toute simplicité pour que chaque personne séjournant dans notre établissement puisse se sentir chez lui.

HR



Immersion dans nos océans

- ☀ **UNE ÉCHAPPÉE SUR L'ÎLE DE RÉ** P06
 - L'Hôtel *****
 - Les chambres & suites
 - La table
 - Le bar & la piscine extérieure

- ☀ **LA PHILOSOPHIE HRS** P16
 - Les bienfaits de l'eau de mer
 - Le parcours marin

- ☀ **NOS SÉJOURS BIEN-ÊTRE** P20
 - Essentiel marin
 - Lâcher-prise
 - Vitalité
 - Signature
 - Détox & Silhouette
 - Détente & Beauté

- ☀ **NOS MARQUES PARTENAIRES & DÉTAIL DE NOS SOINS** P36

- ☀ **OFFRES SPÉCIALES** P40

- ☀ **INFORMATIONS PRATIQUES** P42



UNE ÉCHAPPÉE SUR L'ÎLE DE RÉ

FR





Nature & Authenticité

L'île de Ré, un havre de paix bercé par les embruns maritimes ...

Des villages en bord de mer typiques ayant donné son surnom « Ré La Blanche » en raison de leur architecture et de la teinte blanche des maisons ...

Une ambiance douce propice à ralentir et prendre le temps ...

Des ballades en vélo dans un cadre où la nature est préservée ...

Tous les ingrédients sont là pour un séjour authentique, apaisant et source de sérénité.

Une invitation à prendre soin de soi ...



reception
du
hôtel »
HR
spa marin
HR

reception
du
hôtel »
HR
spa marin
HR

HR

Bienvenue dans notre Hôtel *****

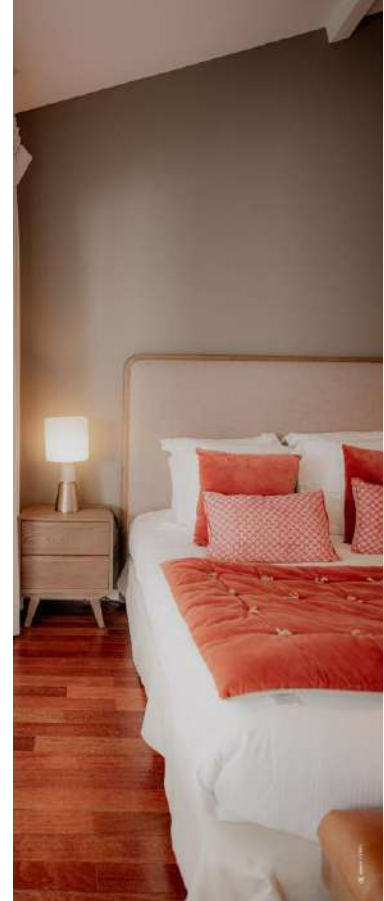
Sur l'île de Ré, le HR Hôtel & Spa Marin, c'est plus de 6 000 m² face à la plage de l'Arnerault à La Flotte où vous pourrez vous laisser bercer par les embruns de l'océan.

Un établissement proposant des hébergements répondant à toutes vos demandes, une restauration raffinée proposée à la brasserie mais également une table gastronomique dans un espace intimiste pour voyager avec vos papilles.

Le Spa Marin, c'est également un espace de 800 m² dédié au bien-être. Un lieu où vous trouverez uniquement les meilleurs soins thalasso, l'eau de mer chauffée à plus de 34°C et les enveloppements d'algues, ainsi qu'une gamme étendue de soins spécifiques en cabine pour le rééquilibrer vos sens et votre plus grande relaxation.

Une expertise des soins bien-être et des soins de thalassothérapie prodiguée par une équipe hautement qualifiée au service de votre bien-être, une restauration haut de gamme avec des produits de saison, une équipe hôtelière à votre écoute pour un séjour réussi.





Les chambres & suites

Nos 38 chambres et suites ont été pensées avec leur décoration, leurs couleurs et leur agencement dans une ambiance moderne et élégante.

De superficie allant de 21 m² à 78 m², l'ensemble des chambres et suites disposent de terrasses privées équipées de chaises longues, avec vue sur jardin mais également en front de mer.

- Climatisation
- 100% non-fumeur
- Accès wifi gratuit
- Coffre-fort en chambre
- Room service
- Conciergerie
- Service de blanchisserie (hors samedi, dimanche et jours fériés)
- Parking privé sécurisé
- 3 bornes pour véhicules électriques



Le Petit-déjeuner

Le moment le plus important de la journée !

Commencez votre journée sous les meilleurs auspices, en dégustant le savoureux petit-déjeuner du HR.

Un petit-déjeuner brunché qui fait concurrence au petit-déjeuner nordique à la fois opulent et varié.

Profitez du généreux buffet, garni de plusieurs mets salés, sucrés, locaux, bio, de saison et/ou sans gluten.

Notre équipe sera en mesure de parfaire son offre de petit-déjeuner, en fonction de vos régimes spéciaux.

La table du Chef Adrien Formica

**Une passion pour valoriser les produits locaux
au travers du voyage.**

Le Chef Adrien FORMICA, c'est une expérience de 7 ans dans des restaurants étoilés.

Une cuisine du monde appuyée sur la tradition française avec des inspirations principalement, sud-américaines, chinoises et italiennes.

Les différents plats proposés par le Chef sont exclusivement élaborés « maison » à partir de produits de saison.

Le + du restaurant :

Une belle carte de fruits de mer préparés et composés par notre Chef écailler.





Le Bar de l'Hôtel

En saison, vous pouvez ...
profiter des créations de
notre Bar-Cocktails,
grignoter dans la journée
ou prendre l'apéritif.

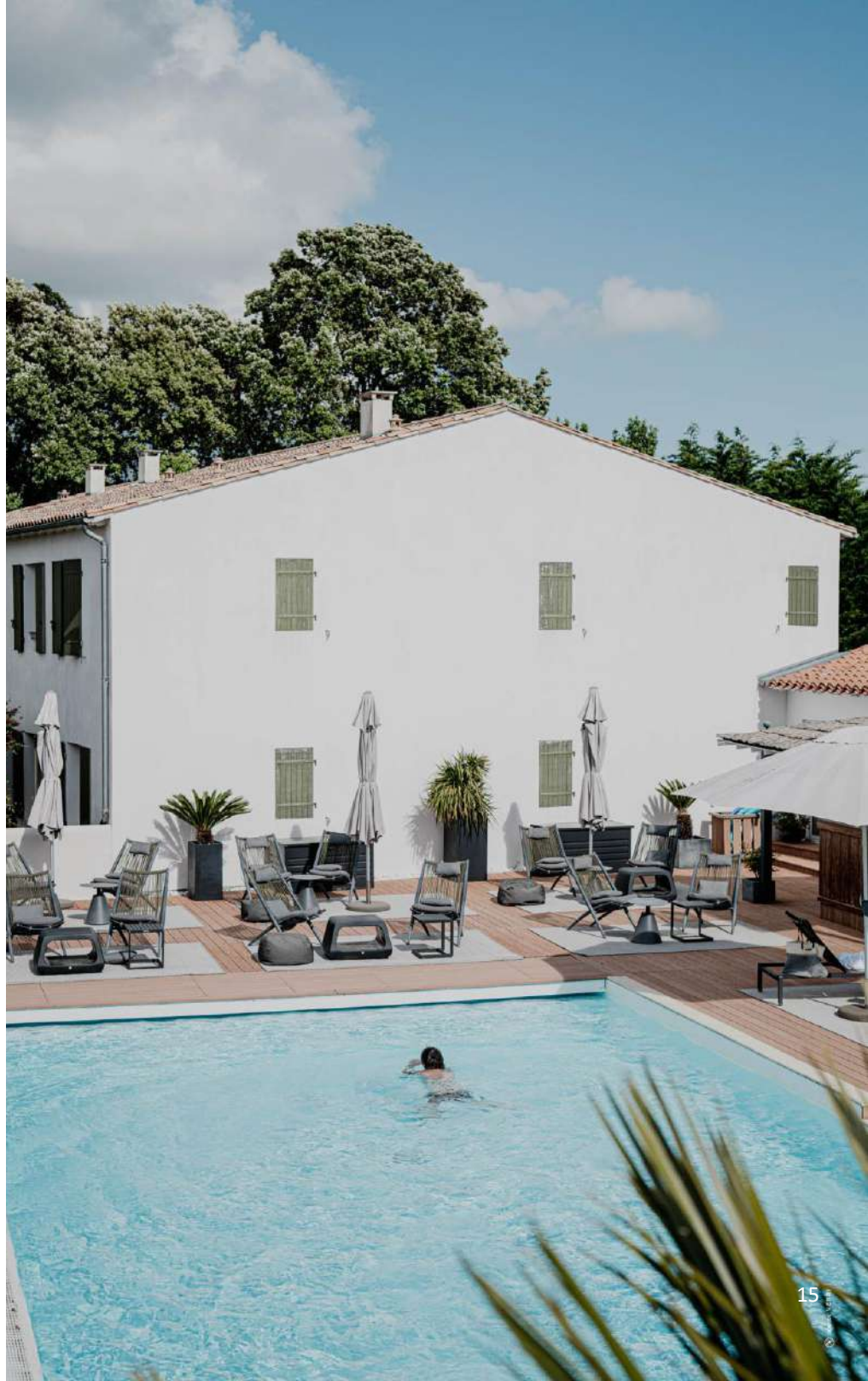
Confortablement installé,
déguster un Mai-Tai, un
Moscow-Mule, un Old
Fashioned ou encore un
Virgin Mojito ... un instant
de plaisir face à la mer.

La piscine extérieure

En quête de repos et de
tranquillité ...

l'ézardez sur des élégantes chaises
longues, au bord de la piscine, où
vous serez protégés du généreux
soleil, par l'ombre des parasols.

- Piscine chauffée 27°C
- du 1er avril 30 d'octobre.
- de 10h00 à 20h00



FR

LA PHILOSOPHIE HRS





Les bienfaits de l'eau de mer

Fortement concentrée en oligo-éléments, l'eau de mer renferme de nombreux atouts bénéfiques pour votre santé.

Riche en éléments indispensables tel que le magnésium, le calcium, le potassium, le bicarbonate, le fluorure, le cuivre, le zinc, le phosphore ou encore le manganèse, toutes ces substances contribuent au bon fonctionnement de votre organisme.

Véritable cure de jouvence, des bains d'eau de mer chauffée aident la peau à absorber plus rapidement et plus facilement tous les bénéfices des sels minéraux: regain de vitalité, cocktail anti-stress, régénération des cellules par la détoxination ionique.

Les programmes de soins définis par nos équipes en collaboration avec les Laboratoires THALGO complètent les effets bénéfiques de l'eau de mer chauffée.

Les différents soins à bases d'actifs marins et particulièrement les enveloppements du corps aux algues permettent de profiter de tous les bienfaits des actifs marins et des propriétés purifiantes des algues.

L'eau de mer chauffée, associée aux soins, sera votre meilleure alliée pour vous détendre et vous ressourcer.

LE + DE NOTRE ÉTABLISSEMENT :

Un accès illimité au bassin d'eau de mer chauffée à plus de 34°C tout au long de votre programme « bien-être ».

Les éléments clés de votre séjour thalasso :

- ☀ L'eau de mer chauffée à plus de 34°C
- ☀ Les enveloppements d'algues
- ☀ L'air riche en ions négatifs et en iode du bord de mer

Le parcours marin

Notre équipe mets à votre disposition un Parcours Marin équipé d'un bassin d'eau de mer chauffé 36°C à jets ciblés, d'un jacuzzi chauffé, d'un hammam, d'un sauna, de trois douches sensorielles (relaxante, tropicale et écossaise) et d'un bain d'eau froide à 6°C idéal pour la récupération sportive.



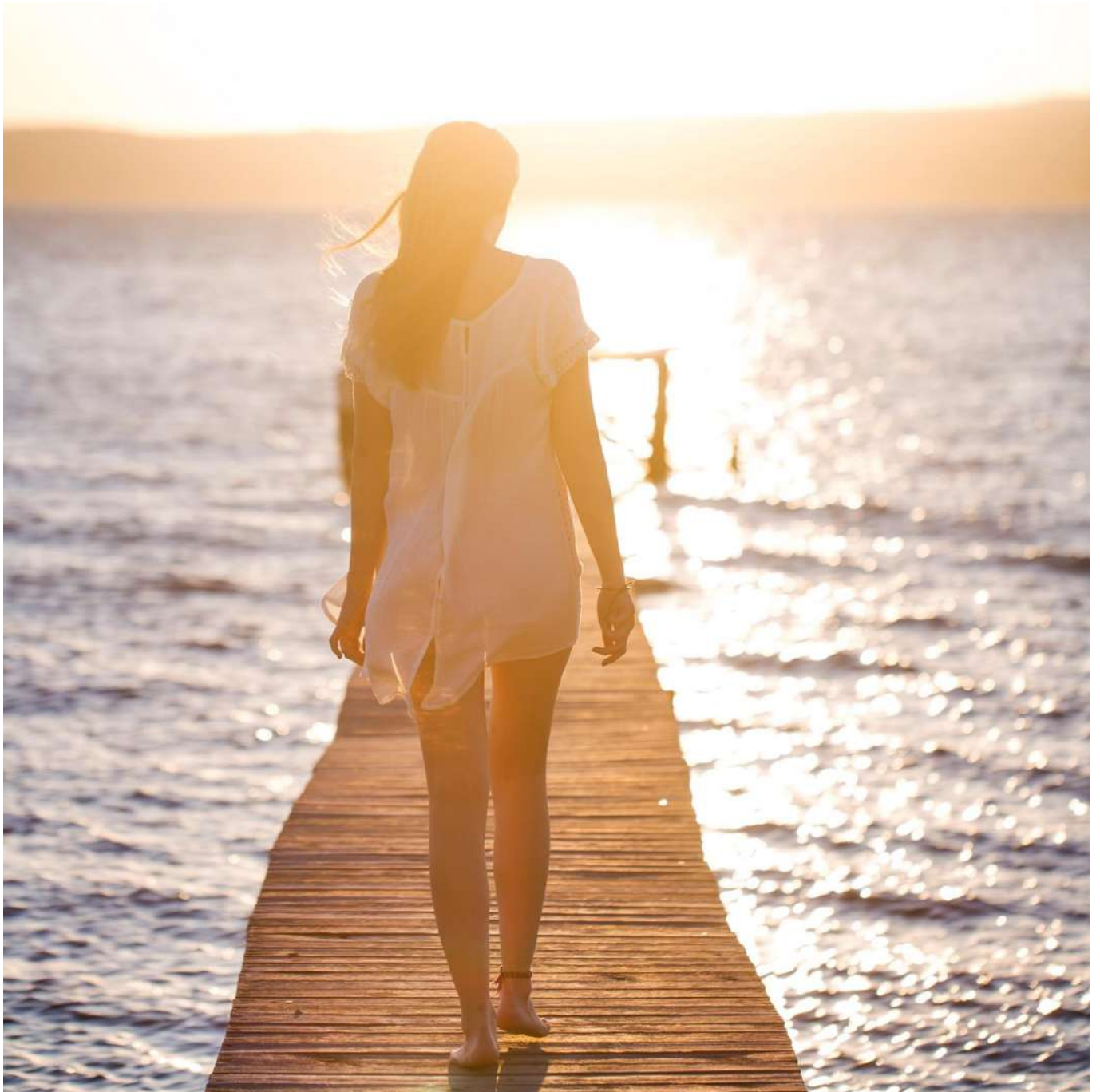
FR

SÉJOURS BIEN-ÊTRE



*Une parenthèse hors du temps
pour repartir régénéré !*





Les programmes de soins

Choisissez l'objectif « bien-être » de votre programme de soins, les tarifs dépendent uniquement de la durée de votre séjour et de la catégorie de chambre que vous souhaitez :

- ☀ ESSENTIEL MARIN
- ☀ LÂCHER-PRISE
- ☀ VITALITÉ
- ☀ SIGNATURE
- ☀ DÉTOX & SILHOUETTE
- ☀ DÉTENTE & BEAUTÉ

Le soin « phare » de la THALASSO, l'eau de mer chauffée à plus de 34°C, est inclus dans tous les programmes de soin, de façon illimitée et sans frais.



Définissez la durée de votre séjour :

2 NUITS – 4 SOINS

Sans hébergement : 220 €

Avec hébergement à partir de * :

☀ En solo : 608 €

Accompagnant sans soin : +130 €

☀ En duo : 479 € par personne

3 NUITS – 8 SOINS

Sans hébergement : 490 €

Avec hébergement à partir de * :

☀ En solo : 1072 €

Accompagnant sans soin : +195 €

☀ En duo : 878,5€ par personne

5 NUITS – 16 SOINS

Sans hébergement : 980 €

Avec hébergement à partir de * :

☀ En solo : 1950 €

Accompagnant sans soin : +325 €

☀ En duo : 1627,5€ par personne

* Chambre double classique ; Prix TTC en demi-pension (hors boissons)



2 NUITS – 4 SOINS

- 1 bain hydromassant (choisissez la fragrance) (20')
- 1 enveloppement aux algues micro-éclatées (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage sur-mesure à l'huile marine (20')

Essentiels marins

Régénérez votre peau par les bienfaits de l'Océan.

OBJECTIFS : Revitaliser & Dynamiser, Reminéraliser votre corps par les bienfaits de L'Océan

3 NUITS – 8 SOINS

- 2 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage sur-mesure à l'huile marine (50')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo + Ampoule Océane (20')

5 NUITS – 16 SOINS

- 3 bains hydromassant (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 3 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 1 enveloppement autochauffant du dos (20')
- 1 massages sur-mesure à l'huile marine (20')
- 1 massage sur-mesure à l'huile marine (50')
- 1 massage sur-mesure à l'huile marine (80')
- 1 activité aqua-pilates en bassin d'eau de mer chauffée (45')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo + Ampoule Océane (20')

*Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement de façon illimitée.
Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 36.*



2 NUITS – 4 SOINS

- 1 gommage Mer des Indes au gingembre (30')
- 1 enveloppement du corps au choix (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage relaxant sur-mesure, zone au choix (20')

Lâcher-prise

Détente absolue pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

OBJECTIFS : Relâcher les tensions corporelles, se déconnecter du quotidien, retrouver un équilibre physique et mental.


3 NUITS – 8 SOINS

- 2 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage Mer des Indes au gingembre (30')
- 1 enveloppements du corps au choix (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage relaxant sur-mesure, zone au choix (20')
- 1 massage San Bao (50')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo + Ampoule Océane (20')

5 NUITS – 16 SOINS

- 3 bains hydromassant (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage Mer des Indes au gingembre (30')
- 3 enveloppements du corps au choix (30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 2 massages relaxant sur-mesure, zone au choix (20')
- 1 massage Harmonie Ciel & Terre (50')
- 1 massage San Bao (50')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo associé à un enveloppement autochauffant du dos + Ampoule Océane (20')

*Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement de façon illimitée.
Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 36.*



2 NUITS – 4 SOINS

- 1 gommage revitalisant (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo + Ampoule Océane (20')
- 1 massage délassant des jambes aux bulles d'eau fraîche ou sur-mesure (20')

Vitalité

Détente absolue pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

OBJECTIFS : Apporter un regain d'énergie à mon organisme.

3 NUITS – 8 SOINS

- 1 bain hydromassant (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 1 enveloppement aux algues micro-éclatées(30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 massage sur-mesure (20')
- 1 massage indien (50')
- 1 activité aqua pilate (45')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo + Ampoule Océane (20')

5 NUITS – 16 SOINS

- 3 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 2 massage sur-mesure (20')
- 1 massage indien (50')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo associé à un enveloppement autochauffant du dos + Ampoule Océane (20')
- 1 Lift Kobido (20')
- 1 activité aqua-pilate en bassin d'eau de mer chauffée (45')
- 1 coaching sportif personnalisé (45')

*Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement de façon illimitée.
Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 36.*

A female therapist in teal scrubs with the Thalga logo is performing a massage on a client's back. The client is lying on a massage table covered with white linens. The therapist is leaning over the client, with her hands on their back. The background is a soft-focus spa setting with a green plant.

2 NUITS – 4 SOINS

- 1 bain des Lagons (20')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 soin du visage Essentiels des Océans by Thalga + Ampoule Océane (50')
- 1 massage du dos aux galets chauffants (20')

Signature

Reconnexion à soi.

OBJECTIFS : Une synergie de prestations uniques pour une décontraction totale


3 NUITS – 8 SOINS

- 1 bain hydromassantss (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage des Lagons (30')
- 1 enveloppements aux cranberries (30')
- 2 lits hydromassants (20')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo + Ampoule Océane (20')
- 1 massage Sérénité Signature by HRS (80')

5 NUITS – 16 SOINS

- 2 bains hydromassant (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage des Lagons (30')
- 1 enveloppements aux cranberries(30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 2 massages sur-mesure (20')
- 1 massage French Riviera Signature by Thalgo (50')
- 1 massage Sérénité Signature by HRS (80')
- 1 enveloppement autochauffant du dos (20')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage anti-âge (50')
- 1 Lift Regard (20')
- 1 séance de Watsu (50')

*Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement de façon illimitée.
Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 36.*



2 NUITS – 4 SOINS

- 1 gommage revitalisant (30')
- 1 enveloppement aux algues micro-éclatées (30')
- 1 séance de pressothérapie (20')
- 1 massage tonique des zones spécifiques (20')

Détox & Silhouette

Détoxifier votre corps.

OBJECTIFS : Retrouvez confort et légèreté

3 NUITS – 8 SOINS

- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 2 séances de pressothérapie (20')
- 1 drainage lymphatique manuel et application de gel frais (50')
- 1 massage tonique des zones spécifiques (20')

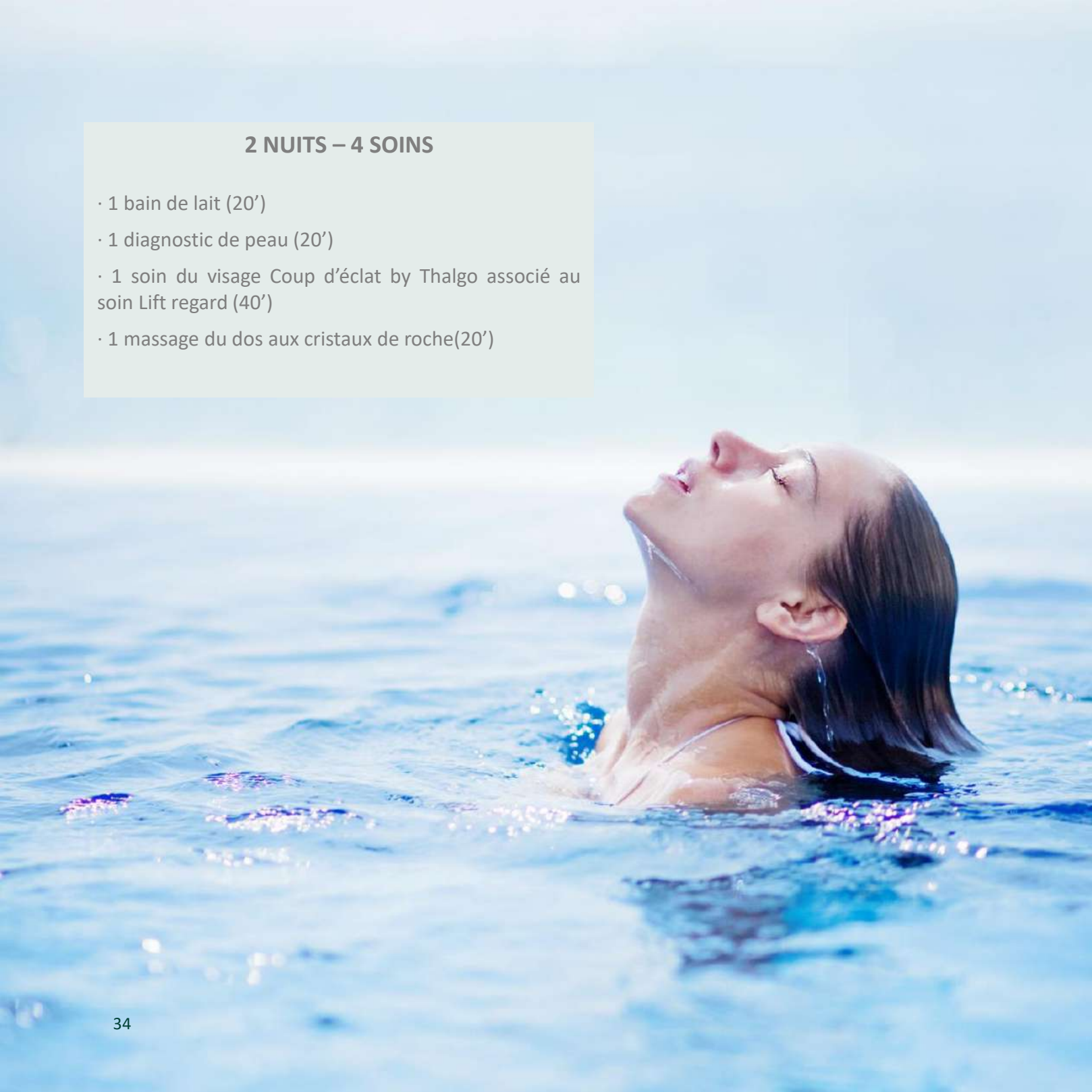
5 NUITS – 16 SOINS

- 3 bains hydromassants aux huiles essentielles (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements aux algues micro-éclatées (30')
- 2 lits hydromassants (20')
- 3 séances de pressothérapie (20')
- 1 drainage lymphatique manuel et application de gel frais (50')
- 1 massage tonique des zones spécifiques (20')
- 1 massage sur-mesure (50')
- 1 soin du visage Tomate Glow détoxifiant (80')
- 1 activité aqua-pilates en bassin d'eau de mer chauffée (45')

*Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement de façon illimitée.
Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 36.*

2 NUITS – 4 SOINS

- 1 bain de lait (20')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo associé au soin Lift regard (40')
- 1 massage du dos aux cristaux de roche(20')



Détente & Beauté

Révéler votre beauté

OBJECTIFS : Décontracter et sublimer votre corps


3 NUITS – 8 SOINS

- 1 bains de lait (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 1 enveloppements aux cranberries (30')
- 1 lit hydromassant (20')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage Coup d'éclat by Thalgo + Lift Regard (40')
- 1 soin du visage anti-âge (50')
- 1 massage du dos aux cristaux de roche (20')

5 NUITS – 16 SOINS

- 2 bains hydromassants (choisissez la fragrance) (20')
- 1 gommage revitalisant (30')
- 2 enveloppements du corps au choix (30')
- 3 lits hydromassants (20')
- 1 massage sur-mesure (20')
- 2 massages Îles pacifiques(50')
- 1 diagnostic de peau (20')
- 1 soin du visage Exception marine (80')
- 1 enveloppement du dos aux bulles de mer (20')
- 1 Lift Regard (20')
- 1 Kobido Suprême(50')

*Tous nos programmes de soins vous donnent accès au Parcours Marin de l'établissement de façon illimitée.
Programme de soins établi sous réserve de contre-indication médicale ou de modification.
Voir descriptif des soins page 36.*



FR

NOS MARQUES PARTENAIRES

THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

Depuis plus de 60 ans, la marque Française identifie et développe des gammes de soins avec les meilleurs actifs marins, pour votre bien-être et votre santé.

Leader mondial de La Cosmétique Marine professionnelle, THALGO nous accompagne depuis la création de notre Spa marin pour vous apporter tout au long de votre séjour l'excellence du soin et du bien-être.

ELLA BACHÉ

PARIS . 1936

Les laboratoires ELLA BACHÉ a débuté en 1936 à Paris, avec une des premières femmes pharmacienne, icône d'une révolution-beauté à base d'actifs naturels.

Aujourd'hui, la Maison Dermo-Esthétique poursuit la démarche scientifique d'ELLA BACHÉ proposant une méthode professionnelle en 2 étapes, le diagnostic de peau grâce au SKINTEX®DIAG, le traitement esthétique avec le SKINTEX®LAB, pour vous apporter des soins haute performance sur-mesure accompagnés de technologies high-tech.

GOMMAGE

Une étape importante pour préparer votre peau à accueillir les sels minéraux et les oligoéléments contenus dans l'eau de mer.

- Revitalisant - **Doux** : granité exfoliant à l'extrait d'algues micro-éclatées et notes marines ; exfolie et revitalise la peau
- Mer des Indes au gingembre - **Moyen** : Exfolie la peau et l'enveloppe de notes délicates et aromatiques
- Des îles – **Fort** : gommage au sable blanc, sel marin aux notes de vanille et de coco pour une peau exfoliée et délicatement nourrie

Soins d'hydrothérapie

BAIN HYDROMASSANT

Dans une baignoire, les jets vous massent suivant le sens du retour veineux pour une totale relaxation.

- Bain de lait : Inspiré des traditions ayurvédiques, éveille les sens et enveloppe la peau de notes délicates et poudrées.
- Bain des Lagons : libère des microbulles relaxantes pour transformer le bain en lagon bleu des îles ; parfum aquatique et marin
- **Huiles essentielles : amincissant**

ENVELOPPEMENT

Enveloppé dans une couverture chauffante, la chaleur permet la vasodilatation et l'accélération de la circulation sanguine pour une meilleure pénétration des actifs.

- Nourrissant : Baume haute nutrition enrichi de beurres de fruits et d'huile d'algue marine
- Aux 3 algues marines : Enveloppement « Thalasso » par excellence : algues micro-éclatées brevetées, 100% pures et naturelles, riches en minéraux, vitamines et oligo-élément, pour un effet détoxifiant maximal
- Aux cranberries : Sa texture onctueuse riche en anti-oxydant et en vitamine C apporte confort et beauté de la peau en luttant contre le vieillissement cutané.

Soins secs

LIT HYDROMASSANT

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, des jets à pression modulable massent votre corps. Pour une parenthèse de détente dans une ambiance zen en suspension et pour la stimulation de la circulation sanguine

SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs pour améliorer la circulation sanguine : aide à drainer les toxines, réduire l'apparence de la cellulite et raffermir les tissus.

Soins experts

SÉANCE AQUA-PILATE

Séance réalisée dans le bassin d'eau de mer chauffée avec le coach sportif (maximum 5 personnes).

La philosophie du Pilates réside dans le fait d'amener le corps et l'esprit à ne faire qu'un, de trouver une synergie bénéfique à la recherche de l'exécution parfaite. C'est une méthode douce qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps ; améliorer sa silhouette et accroître sa force intérieure.

SÉANCE DE WATSU

Le Watsu, technique de massage aquatique très aboutie, tire son originalité d'une pratique ancestrale japonaise, le Shiatsu, dont la vocation est de stimuler la circulation des fluides énergétiques du corps humain. Recevoir une séance de Watsu c'est perdre la notion du temps et de ses propres limites corporelles en suspension dans l'eau de mer chauffée à plus de 34°C.

Massages

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Massage manuel du ventre, des cuisses, des jambes et des bras permettant d'activer les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines.

MASSAGE SÉRÉNITÉ Signature HRS

Massage total de la tête au pieds pour le dénouement de toutes les tensions douloureuses et une ré-harmonisation globale. Le bien-être physique et psychique est de retour !

MASSAGE SAN BAO

Le massage San Bao est une thérapie manuelle holistique visant essentiellement la relaxation et la tonification des muscles. Une tonifie et harmonisation du corps et de l'esprit apportant l'apaisement afin d'accéder au lâcher-prise.

MASSAGE HARMONIE CIEL & TERRE

Massage des trois zones réflexes, le crâne, les mains et les pieds pour une totale relaxation.

MASSAGE INDIEN

Ressourcez-vous le temps d'un massage énergétique issu de la tradition ayurvédique. Huiles chaudes boisées accompagnées de frictions, percussions et lissages profonds. Rééquilibre des énergies intérieures.

MASSAGE ÎLES PACIFIQUES

Destination Tahiti, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au Monoï, directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud.

MASSAGE FRENCH RIVIERA

Massage associant une gestuelle fluide profonde et enveloppante, inspirée de la mer, à la chaleur d'un galet rappelant les pierres des calanques chauffées par le soleil.

Soins esthétiques

DIAGNOSTIC DE PEAU - SKINTEX®DIAG

Un diagnostic, établi par ELLA BACHÉ, nécessaire à la mesure avec précision des caractéristiques visibles et invisibles de votre peau (rides, élasticité, relâchement des paupières, tâches, rougeurs, sébum ...) pour définir les soins ultra-personnalisés répondant à vos besoins.

SOIN VISAGE -SKINTEX®LAB- TOMATE GLOW

Le soin haute performance instrumental (100% équipé) qui combine 6 actions associées à des produits micro-peeling intégrant des AHA pour rénover visiblement la qualité de peau dès la 1ère séance. Soin signature anti-âge d'ELLA BACHÉ.

KOBIDO SUPRÊME

Véritable massage anti-âge global, ce lifting manuel inspiré du massage japonais "Ko Bi Do", agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau.

SOIN VISAGE COUP D'ÉCLAT

Redonner un éclat à votre visage grâce à la gamme des Essentiels des Océans : nettoyage, gommage, sérum et crème de jour. Ampoule Océane : plasma marin 100% naturel qui apporte à l'organisme toute l'énergie vitale de la mer.

SOIN VISAGE ESSENTIEL DES OCEANS

Hydratant, purifiant, apaisant ou nourrissant, nos expertes réaliseront un diagnostic avant le soin afin de sélectionner le protocole adapté à votre peau.

SOINS VISAGES ANTI-ÂGE

- SOIN COMBLEUR HYALU-PROCOLLAGÈNE : Un soin gorgé en acide hyaluronique pour combler et corriger les rides marquées grâce à son modelage exclusif et son double masque professionnel.
- ÉNERGISANT LISSANT SPIRULINE BOOST : Un soin enrichi en Spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser la peau.

SOIN VISAGE EXCEPTION MARINE

Un soin « lifting » marin qui redessine l'ovale et redensifie la peau grâce à la combinaison du complexe substitutif marin breveté et du modelage exclusif Energilift.

OFFRES SPÉCIALES

HER





HR

HÔTEL & SPA MARIN

ÎLE DE RÉ
.....

Le HR Hôtel & Spa marin **** applique une tarification dynamique, nos tarifs évoluant en fonction de la fréquentation de notre établissement.

Nos équipes sont à votre disposition par mail et téléphone pour vous conseiller sur les meilleures périodes en fonction de vos envies et de vos disponibilités.

*Anticipé votre séjour &
bénéficiez d'offres spéciales ...*

Jusqu'à

-20 %

sur votre séjour pour toute
réservation effectuée **au moins**
60 jours avant la date d'arrivée.

Jusqu'à

-10 %

sur votre séjour pour toute
réservation **effectuée au**
minimum entre 7 jours et 60
jours avant la date d'arrivée
(selon les dates et disponibilités).

Informations pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE

Tous les jours de 10h-12h30 & 14h-19h*

RÉSERVATION

Les réservations s'effectuent auprès de la réception de l'hôtel, par téléphone au(+33) 05.46.09.60.70 ou bien par mail à l'adresse hotel.hr@larmateurdusoleil.fr

Les modalités tarifaires s'appliquant à votre réservation vous seront communiquées sur la confirmation de réservation.

POLITIQUE D'ANNULATION

Hors offres spéciales, l'annulation est gratuite **jusque 15 (quinze) jours** avant la date d'arrivée prévue tel que mentionné sur la confirmation de réservation. La carte bancaire donnée en garantie de réservation, sera débitée au plus tard 15 (quinze) jours avant la date d'arrivée prévue.

Pendant votre séjour dans l'hôtel, en cas de non-présentation au rendez-vous, les soins réservés ne seront pas remboursés.

Aucune modification de date de séjour ne sera acceptée, moins de quinze (quinze) jours avant la date d'arrivée prévue, tel que mentionné sur la confirmation de réservation.

ARRIVÉE POUR VOTRE SOIN

Nous vous remercions d'arriver 15 minutes avant votre soin afin de profiter pleinement de l'environnement et d'accéder en toute sérénité à votre traitement. Une arrivée retardée ne pourra pas entraîner une prolongation du soin.

TENUE

Si vous êtes en séjour à l'Hôtel Le Richelieu, il vous est demandé d'accéder au SPA vêtu du peignoir et chaussé des chaussons que vous trouverez dans votre chambre.

Si vous n'êtes pas logés à l'hôtel, des vestiaires sont à votre disposition dans lesquels vous trouverez tout ce dont vous aurez besoin. Les peignoirs, serviettes et tongs sont la propriété du Spa Marin et doivent être déposés dans les paniers mis à votre disposition dans les vestiaires.

TÉLÉPHONE PORTABLE

Afin de respecter la tranquillité de chacun, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones portables et vos tablettes dans l'enceinte du SPA MARIN.

AGE REQUIS

Les soins du corps et les massages THALGO & ELLA BACHÉ sont accessibles aux personnes **au moins âgées de 18 ans**.

Une gamme de soins spécifiquement développée pour les enfants, TOOFRUIT, est disponible pour les enfants de plus de 5 ans.

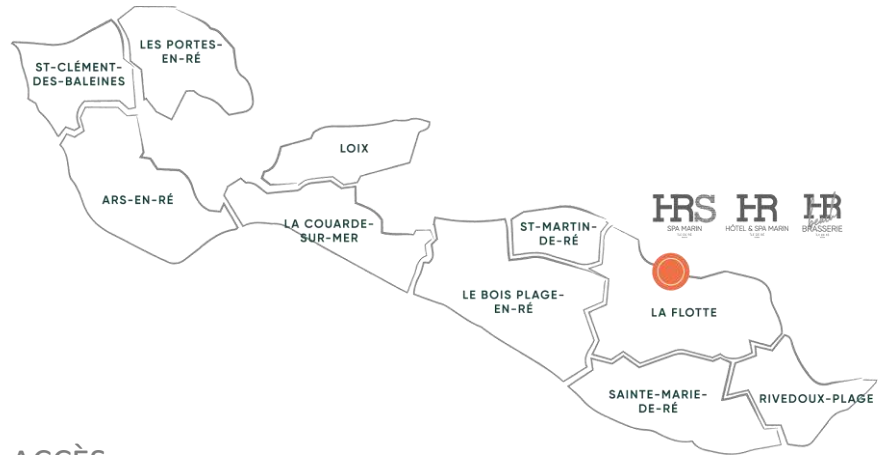
Le Parcours Marin n'est pas accessible aux personnes de moins de 18 ans car les équipements de cet espace ne sont pas recommandés aux enfants.

CONTRE-INDICATIONS

Nous vous remercions de bien vouloir nous indiquer si vous souffrez de problèmes de santé (asthme, allergies ..) ou si vous êtes enceinte car certains soins pourraient vous être déconseillés.

Le cas échéant, nous vous demanderons une autorisation médicale.

**La direction se réserve le droit de modifier les horaires d'ouverture.*



ACCÈS

PAR LA ROUTE ET AUTOROUTE :

4h30 de Paris

2h00 de Bordeaux et de Nantes

EN AVION :

À 25 minutes de l'aéroport de La Rochelle

EN TRAIN :

2h30 de Paris – TGV Direct

puis 35 minutes de la Gare TGV

L'armateur
DU SOLEIL

HR
HÔTEL & SPA MARIN
ÎLE DE RÉ
.....



HR

Île de Ré

HR Hôtel & Spa Marin *****
44 avenue de la plage – 17630 La Flotte

05 46 09 60 70

hotel.hr@larmateurdusoleil.fr

www.hotel-le-richelieu.com